




## VI. ročník o Pohár ředitele

### HZS Plzeňského kraje v disciplínách TFA

(zahrnuto do Českého poháru v disciplínách TFA 2018)

# PROPOZICE

<b>Pořadatel</b>	<b>HZS Plzeňského kraje, územní odbor Plzeň</b> <b>Hasičský sportovní klub Plzeň, z.s.</b> <b>SH ČMS Krajské sdružení hasičů Plzeňského kraje</b>
<b>Termín</b>	<b>Pátek 15. června 2018 od 10:00 hod.</b>
<b>Místo konání soutěže</b>	 <p><b>Plzeň, náměstí Republiky, před kostelem sv. Bartoloměje.</b> <b>49°44'50.803"N, 13°22'37.514"E</b></p>
<b>Podmínky účasti</b>	<p>Závodu se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniků, členové SDH obcí. <b>Maximální počet závodníků je 120</b>, pozdější přihlášky nebudou přijímány.</p> <p>Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí s platnou lékařskou prohlídkou. Za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace!</p> <p>Každý soutěžící předloží potvrzení přihlašující organizace (organizační části – ÚO, kraj, podnik, obec). Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou (příloha č. 1), startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenes v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost. V případě úrazu nese odpovědnost vysílající organizace. Startovné soutěže 100,- Kč.</p>

## Soutěž v disciplínách TFA (simulace zásahové činnosti v plné zásahové výzbroji s dýchacím přístrojem jako zátěž).

- a) Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a IDP bez masky. Po celou dobu pokusu nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje, mimo úseku číslo 2, kdy startuje bez IDP a může startovat bez zásahových rukavic.
- b) připraven ke startu musí být soutěžící nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu, maximální doba pro splnění daných úseků je 4 min., mimo úsek č. 4.
- c) Start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

### Účastníci absolvují tyto disciplíny:

#### 1) Úsek číslo 1:

##### a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

- spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení je určeno 3-mi hadicemi B, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B, spoje jsou jištěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

##### b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

- spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu,

Průběh úseku 1 - od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené PS, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení půlspojkami B. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od PS. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B (na jednoducho), položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče půlspojkou dovnitř a uloží je do boxu tak, aby žádnou částí nepřečnívaly přes půdorys boxu. Potom doběhne do cíle úseku.

#### 2) Úsek číslo 2:

##### a) Disciplína „Hammer box“:

- spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

##### b) Disciplína „Tunel“:

- spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

##### c) Disciplína „Figurína“:

- spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv způsobem a jejím přemístění na vzdálenost 60 m

##### d) Disciplína „Bariéra 3 m“:

- spočívá v překonání bariéry 3 m, seskoku a doběhu do cíle.

Průběh úseku 2 - od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k hammer boxu, uchopí obouřuční palici a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží na určené místo, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží a pronese ho překážkou, oběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo, doběhne k figuríně, uchopí ji a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle úseku.

#### 3) Úsek číslo 3:

##### a) Disciplína „Žebříky“:

- spočívá v přenesení a postavení 4 ks nastavovacích žebříků k lešení, vytažení břemene na lešení pomocí lana a sestupu na zem.

##### b) Disciplína „Monitor“:

- spočívá ve spojení proudnice s monitorem.

Průběh úseku 3 - po startu postupně dopraví 4 ks žebříků spojených po 2 ks k lešení, o které je opře, připne se karabinou k jisticímu zařízení, vystoupá libovolným způsobem po pevném žebříku do určeného NP a pomocí lana vytáhne břemeno na plošinu lešení. Při sestupu je závodník povinen se dotknout nohou označené spodní příčky. Odepne se od jisticího zařízení. Běží k monitoru, spojí proudnici s monitorem a pokračuje do cíle úseku.

#### 4) Úsek číslo 4:

Průběh úseku 4 - soutěžící od startu úseku běží do výškové budovy, kde pokračuje po značené trase do cíle ve stanoveném 10 N.P.

## Popis disciplín

<p><b>Časový rozvrh</b></p>	<p><b>15. června 2018</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 7:00 – 9:30 hodin - prezence závodníků;</li> <li>❖ 9:30 instruktáž se všemi závodníky;</li> <li>❖ 9:50 slavnostní zahájení soutěže;</li> <li>❖ 10:00 start soutěžících podle startovního pořadí;</li> <li>❖ 15:30 předpokládané ukončení soutěže.</li> </ul> <p><b>Po skončení soutěže bude provedeno vyhodnocení a předání cen.</b></p>
<p><b>Přihlášky</b></p>	<p><b>Do 8. června 2018 na adresu pořadatele.</b></p> <p>Tiskopis přihlášky je přiložen. Startovní listina bude sestavena dle došlých přihlášek. Počet soutěžících je omezen na <b>120 závodníků</b>. Přihlášky zasílejte na adresu:</p> <p><b>mjr. Ing. Václav Smítka</b>  U Hasičů 1, Plzeň 323 35  Tel: 950 331 164, fax: 950 331 102, Mobil: 725 045 201  Email: <a href="mailto:vaclav.smitka@hzspk.cz">vaclav.smitka@hzspk.cz</a></p>
<p><b>Časomíra</b></p>	<p>Soutěž bude měřena ruční časomírou (stopky), poslední úsek výstup do 10 N.P. elektronickou časomírou,</p>
<p><b>Soutěžní kategorie</b></p>	<p>Soutěžit se bude v kategoriích</p> <p><b>Muži</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ A.....18 až 34 let</li> <li>❖ B.....35 až 44 let</li> <li>❖ C.....45 a více</li> <li>❖ D.....družstva</li> <li>❖ <b>E.....kategorie členů JSDHO bez věkového rozlišení</b></li> </ul>
<p><b>Vybavení soutěžícího</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní zásahový oděv včetně odnímatelných vrstev, zásahová přilba pro hasiče (nesmí být použita lehká přilba pro lezce nebo pro práci na vodě apod.), ochranné zásahové rukavice;</li> <li>❖ kompletní dýchací přístroj bez masky, minimální hmotnosti 10 kg;</li> <li>❖ sportovní obuv (z důvodu provedené rekonstrukce schodišťového prostoru kostelu sv. Bartoloměje);</li> <li>❖ pracovní polohovací pás.</li> </ul>
<p><b>Bezpečnostní opatření</b></p>	<p>Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv, sportovní obuv, přilba, rukavice, dýchací přístroj, polohovací pás s karabinou). Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy.</p>
<p><b>Diskvalifikace:</b></p>	<p>1) Důvodem k okamžité <b>diskvalifikaci soutěžícího</b> je:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nedostavení se na start 30 vteřin před stanoveným časem startu,</li> <li>❖ neuposlechnutí pokynů rozhodčího,</li> <li>❖ nesplnění disciplíny dle pravidel,</li> <li>❖ nesplnění úseku do 4 min. (mimo úsek č. 4),</li> <li>❖ odložení jakékoliv součásti výstroje (mimo IDP a rukavic na úseku č. 2);</li> <li>❖ nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,</li> <li>❖ použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu,</li> <li>❖ ohrožení diváka popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování,</li> <li>❖ pád žebříku,</li> <li>❖ přečnívající hadice přes půdorys boxu,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nehumánní zacházení s figurínou,</li> <li>❖ prohazování závaží tunelem.</li> </ul> <p>2) Důvodem k postihu soutěžícího <b>10 trestnými vteřinami</b> je:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zjevné odhození proudnic místo jejich položení,</li> <li>❖ odložení palice nebo závaží mimo označený prostor,</li> <li>❖ nedošroubování nebo upadnutí proudnice z monitoru,</li> </ul>												
<b>Parkování</b>	<p>Parkování je možné v parkovacím domě Rychtářka (Podmostní 4, Plzeň).  Poplatek za celodenní parkování je 60 Kč.</p> <p><a href="http://www.parkingplzen.cz/sluzby-pro-verejnost/parking-rychtarka/">http://www.parkingplzen.cz/sluzby-pro-verejnost/parking-rychtarka/</a></p>												
<b>Vedení soutěže</b>	<table> <tr> <td>Velitel soutěže:</td> <td><b>Ing. Pavel Musil</b></td> <td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td> </tr> <tr> <td>Vedoucí technické skupiny:</td> <td><b>Martin Suchý</b></td> <td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td> </tr> <tr> <td>Vedoucí organizační skupiny:</td> <td><b>Ing. Václav Smítka</b></td> <td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td> </tr> <tr> <td>Hlavní rozhodčí:</td> <td><b>Viliam Klein</b></td> <td><b>HZS kV ÚO Jihlava</b></td> </tr> </table>	Velitel soutěže:	<b>Ing. Pavel Musil</b>	<b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>	Vedoucí technické skupiny:	<b>Martin Suchý</b>	<b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>	Vedoucí organizační skupiny:	<b>Ing. Václav Smítka</b>	<b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>	Hlavní rozhodčí:	<b>Viliam Klein</b>	<b>HZS kV ÚO Jihlava</b>
Velitel soutěže:	<b>Ing. Pavel Musil</b>	<b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>											
Vedoucí technické skupiny:	<b>Martin Suchý</b>	<b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>											
Vedoucí organizační skupiny:	<b>Ing. Václav Smítka</b>	<b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>											
Hlavní rozhodčí:	<b>Viliam Klein</b>	<b>HZS kV ÚO Jihlava</b>											

**brig. gen. Ing. František Pavlas**  
**ředitel HZS Plzeňského kraje**

# Přihláška

## ***TFA Plzeň 2018***

Jméno a příjmení	Ročník narození	OEČ	Družstvo	Email

Prohlašuji, že výše uvedení jsou držiteli osvědčení nositele dýchací techniky a jsou způsobilí pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou.

V .....

Razítko, podpis : .....

vysílající organizace